

Comment avoir la tête sur son 31

Par Catherine Saint-Jean | Publié le 31/12/2016 à 07:15



LE FIGARO PREMIUM
1 MOIS D'ESSAI OFFERT

1 commentaire 



Voici cinq soins pour se sentir bien dans sa peau, du bout des cheveux à celui du bouc. A choisir selon le temps dont on dispose.

LE FIGARO magazine Pas question de réveillonner en portant sur le visage les stigmates d'une année trop remplie. En cinq minutes ou plus, produits et techniques de beauté réussissent des petits miracles. Timing pour une séduction au top.

50 minutes. Disons même 60, le temps de faire un tour dans les vestiaires afin de se préparer à une expérience pure luxe. Le spa du Bristol, à Paris a mis au point un soin Beauty Express réalisé avec la gamme Caviar de La Prairie particulièrement bien adapté aux hommes: une forte attention est portée sur le contour des yeux. Tout commence par un gommage du visage suivi d'un masque. Puis le massage du contour de l'œil, effectué à l'aide de boules freezer, décongestionne les tissus, la vitamine C contenue dans la crème Caviar, appliquée sur le visage, le cou et les épaules, assure, elle, le coup d'éclat. Effet immédiat. 160 € ([01.53.43.41.67](tel:01.53.43.41.67)).

15 minutes. Et les cheveux fatigués retrouvent du peps grâce au premier produit pour homme de la marque japonaise Uka: Uka for Men Energy shampoo. Un tout-en-un bourré d'actifs végétaux. Au programme, souplesse, élasticité, brillance et contrôle du sébum car, on le sait, les hommes ont souvent les cheveux plus gras que les femmes. 31,50 € le flacon de 200 ml (Colette.fr).

5 minutes. Pas de temps devant soi? Cap sur le coup de jeune express. Déjà présent dans 37 pays, CoolLifting débarque dans les instituts français. Le principe est simple: envoyer sur la peau un jet de CO2 à très basse température et haute pression, assorti d'actifs. Le froid active la microcirculation sanguine et, du même coup, les contractions et dilatations des vaisseaux. Associé à une pression puissante, il permet aussi une pénétration profonde des actifs dont les effets sont alors boostés. Le cocktail d'acide hyaluronique non réticulé, de sorgho, de protéines de blé sans gluten tend la peau, l'hydrate, la raffermi et illumine le teint pour un effet lifting et une bonne mine immédiate. 45 € (Info@coolifting.fr).